

‘Ik kan het iedereen aanraden, met soortgelijke klachten als die van mij, eens bij hem op consult te gaan’

SCHIMMERT

Omdat ik graag eens meer wil weten over doctor Marcelino Lijesen en dan met name de ervaringen van zijn patiënten, bel ik hem op met de vraag of ik er een aantal mag uitnodigen voor een gesprek. Hij stemt direct toe en geeft me een serie telefoonnummers waar ik vrij uit kiezen kan en mag. Dat heb ik gedaan en in het volgende artikel vertelt een drietal zijn of haar verhaal.

Als eerste ontmoet ik Sofie, een jonge dame van net dertig. Zij steekt direct van wal: “Ik heb jaren heel veel last van hooikoorts gehad in combinatie met, zoals later bleek, een aantal andere allergieën. In het begin dachten mijn ouders dat het om, zeg maar, verkoudheden ging. Dan weer eens wat erger dan weer een lichtere. Last van mijn ogen, een verstopte neus, oorpijn en soms ook jeukaanvallen. Op een gegeven moment zat er een vast patroon in en besloot mijn moeder me maar eens mee naar de huisarts te nemen. Die schreef me wat tabletjes en een drankje voor en verzekerde me dat dit wel moest helpen. Nou, ze hielpen dus niet. Ik werd er duf van. Ik kan me

nog herinneren dat er een oranje pilletje, waarvan de naam me ontschoten is, was waar je echt slaperig van werd. Dus dat was gewoon geen oplossing. Terug bij de huisarts schreef deze, onder druk van mijn moeder, een verwijzing uit voor een specialist. Op naar ziekenhuis en een oplossing voor mijn klachten die me behoorlijk begonnen te vervelen. Hier werd ik getest op alle mogelijke allergieën. En de uitslag was dat ik zou beginnen te niesen als er ook maar iets van pollen in de lucht zat. Verder waren stofmijt en katten- en konijnenhaar de boosdoeners. Zo nu wist ik het dus. De arts gaf me een recept en vroeg of ik over een maand of twee nog eens terug wou komen om de resultaten te bespreken. Ook deze medicijnen hadden als vervelende bijwerking dat je er suf van werd. Ik kom me op momenten moeilijk concentreren en mocht ook van alles niet zoals autorijden en machines bedienen; gelukkig deed ik dat laatste niet wat een ‘zorg’ minder was. Maar ik had ook niet het idee dat het hier om een lange termijn oplossing ging. Ik ben nog twee keer naar het ziekenhuis geweest

in het jaar dat volgde. Ik kreeg steeds een ander recept en uiteindelijk ook matrashoezen. Deze laatste waren voor de stofmijt inderdaad een oplossing. Maar de bijwerkingen van de pillen vond ik storend. De periode die volgde heb ik met wisselende resultaten van alles uitgeprobeerd, maar een definitieve oplossing vond ik niet. Totdat ik via het internet bij Marcelino terecht kwam, althans op zijn site. Ik belde voor een afspraak en we zijn nu twee jaar verder en ik heb eigenlijk nergens meer last van, zelfs de hooikoorts was afgelopen jaar al vroeg helemaal verdwenen. Deze man heeft echt ‘gouden’ handen en ik kan het iedereen, met soortgelijke klachten als die van mij, aanraden eens bij hem op consult te gaan.”

Ik bedank Sofie voor dit verhaal en als tweede ontmoet ik een op het oog vitale vijftiger, Hans, die jaren te kampen heeft gehad van extreme moeheid. “Ja, dat kun je wel zeggen. Het was iets wat als zeg maar overmatig gapen begon en eindigde in dagen waarop ik eigenlijk alleen maar op de bank lag. Als ik er zo aan



terugdenk dan vraag ik me af hoe het zover heeft kunnen komen. Maar even naar het begin. Het begon allemaal met kleinschalige klachten, van het soort waar je eigenlijk nauwelijks aandacht aan schenkt. Maar op een gegeven moment lag ik 's avonds al voor elfen in bed en dat terwijl ik al jaren genoeg had aan een goede zes uur slaap. Toen dit aan bleef houden ben ik naar de huisarts gegaan. Deze heeft mijn bloed laten onderzoeken maar kon niet echt iets vinden. Hij adviseerde me om een sterke dosis vitaminen te gaan slikken. Dit leek in eerste instantie een beetje of eigenlijk wel goed te helpen, maar de situatie stabiliseerde zich en de verschijnselen kwamen weer terug. Toen ik op een gegeven ogenblik weer ziek

thuis zat en mijn bed nauwelijks uitkwam liet mijn vrouw me een interview met doctor Lijesen lezen. In eerste instantie dacht ik dat het niks voor me zou zijn, maar wat had ik te verliezen? Ik ging naar hem toe en hij heeft me ervan af geholpen. Vraag me niet hoe, maar ik voel beter dan ooit. Fenomenaal.” We geven elkaar een hand en Hans wenst me veel succes met mijn verhaal.

Tot slot heb ik een afspraak met Dominique. Zij heeft klachten aan haar luchtwegen. “Het begon allemaal met hoesten. Niet zo ernstig maar gewoon een kuchje dat niet meer weg ging. De dokter noemde het een ‘rokershoestje’; terwijl ik nooit gerookt heb. Na verloop van tijd werden mijn klachten ernstiger en begon ik er echt hinder van te ondervinden. Als we gingen wandelen en we beklommen bijvoorbeeld de berg achter kasteel Elsloo dan was ik totaal buiten adem. Dat was echt niet goed. Ik ben toen weer naar de dokter gegaan en na een aantal onderzoeken was de conclusie COPD. Dit schijn je in allerlei vormen te kunnen hebben. Bij mij viel

het, aldus de huisarts, allemaal nog wel mee en was het prima onder controle te krijgen met een aantal medicijnen. En ja die hielpen inderdaad, maar het idee dat ik mijn hele leven afhankelijk zou blijven van deze middelen dat stond me niet aan. Dus ik ging opzoek naar alternatieven en heb van alles zeg maar getest. Het ene hielp beter dan het andere, maar uiteindelijk was er niks waar ik helemaal tevreden mee was. Totdat ik doctor Lijesen ontmoette, hij heeft me fantastisch geholpen. Ik ben nog niet klachtenvrij, maar het gaat geweldig goed en ook het medicijngebruik hebben we helemaal afgebouwd. Ik denk dat we de komende periode de laatste verschijnselen ook nog wel gaan wegwerken. Marcelino hartstikke bedankt.” Ik wens haar veel succes de komende tijd en sluit hiermee dit verhaal af.

Wie meer wil weten over de behandelmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, (045)4042714. Of zie het gastenboek op www.lijesen.nl