

Leer er maar mee leven, komt niet voor in mijn woordenboek

Een psychische aandoening is er een die men niet ziet en daarmee direct ook een van de ernstigste dingen die je kan overkomen. Regelmatig zal je horen van de mensen om je heen dat je er toch goed uitziet en dat je je dus maar niet moet aanstellen. Verman je. Er zijn ergere dingen in het leven. En daar zit nu juist het probleem. Als mensen niet zien dat je iets mankeert, zeggen en denken ze over het algemeen ook dat er niks met je aan de hand is. Het gevolg is dat je het op een gegeven moment niet meer trekt en je terugtrekt in je eigen omgeving. Niks meer van je laat horen en zien. Het kan zelfs zo erg zijn dat je het op een gegeven moment helemaal niet meer ziet zitten, met alle gevolgen van dien. Je zit gevangen in een onhoudbare situatie. Je bent radeloos, machteloos, kwetsbaar en tot alles bereid om ervan af te komen. Daarbovenop komt vaak nog dat je door de medicatie een levende zombie wordt, omringd door een wereld vol onbegrip.

Een conclusie die u zult horen: *Leer er maar mee leven, helaas kan ik niks meer voor u doen.* NEE, NEE en nog eens NEE, deze zin komt in het woordenboek van Marcelino Lijesen niet voor. Doctor Lijesen vierde afgelopen jaar zijn dertigjarig jubileum. 'Ik probeer te allen tijde naar een oplossing te zoeken en laat de mensen niet midden in de Sahara staan. Ik blijf zoeken naar een oplossing en verwijs daar waar nodig door naar een andere collega. Ik stuur mensen niet weg en laat ze zeker niet aan hun lot over.'

Marcelino Lijesen heb ik de afgelopen jaren goed leren kennen. In die periode heb ik meerdere opzienbarende dingen gezien en gehoord. Altijd uit eerste hand van de patiënten zelf. Dat maakt het misschien nog wel het meest uniek. Persoonlijke verhalen waaruit

blijkt dat er altijd nog wel hoop is en dat je nooit moet opgeven. Wat nu volgt is een aantal van deze verhalen. Lees ze gerust en laat u vooral ook inspireren.

Milou Kleinjans

'Ik ben nu twintig jaar en heb sinds mijn elfde zoveel doctoren en ziekenhuizen bezocht om een antwoord te vinden op mijn klachten. Er werd van alles geroepen en geconstateerd. Fibromyalgie, ADD, chronische vermoeidheid, noem maar op. De conclusie van een specialist was uiteindelijk dat ik er maar mee moest leren leven. Dat kon ik bijzonder moeilijk, eigenlijk niet verwerken. En ik werd in mijn puberteit depressief. De psycholoog bij wie ik onder behandeling was, gaf me de tip eens naar doctor Lijesen te gaan. Deze vertelde me bij het eerste consult dat het helemaal niet gek was dat ik me zo slecht voelde. Ik had veel te weinig energie. Nu ben ik zes acupunctuurbehandelingen verder en ik voel me veel beter. Ik sta veel positiever in het leven en veel mensen om me heen zeggen allemaal: "Ik zie dat het duidelijk beter met je gaat, alsof je een ander persoon geworden bent." Dat voelt goed. Afgelopen week heb ik daarom een tatoeage laten zetten met de tekst: *The past makes you stronger for the future.* Dat is precies hoe ik er over denk en zoals het nu met me gaat.'

Janice van der Steen

'Onlangs heb ik besloten om naar Marcelino te gaan, omdat ik me al anderhalf jaar psychisch niet goed voelde. Ik heb in het verleden een periode overmatig verschillende drugs zoals xtc, coke en speed gebruikt, waarna alle klachten zijn begonnen. Ik had last van hevige

paniekaanvallen en het voelde alsof ik al een jaar lang in een waas, een droomwereld leefde. Ik ben voor deze klachten verschillende malen naar de huisarts en psychiater geweest, maar ik werd telkens weer van het kastje naar de muur gestuurd. Ondanks dat ik van Marcelino's bestaan af wist, ben ik altijd sceptisch geweest. Ik hoorde altijd van zijn succes, maar voordat ik iets geloof moet ik het zelf meemaken. Ik ben blij dat ik uiteindelijk de stap genomen heb en hulp gezocht heb bij Marcelino. Mijn bezoek aan Marcelino heeft me weer hoop en positieve energie gegeven. Het zal een lange tocht worden, maar ik heb er volle vertrouwen in dat hij me van mijn psychische klachten af kan helpen.'

Henk Janssen

'Mijn vrouw heeft sinds 1990 depressieve klachten. Is opgenomen geweest in het ziekenhuis, kreeg lithium voorgeschreven en kon hiermee tot 2009 aardig functioneren. Ze kreeg opnieuw problemen en de conclusie was dat haar schildklier niet meer werkte zoals het hoorde door het lithium. Binnen vier maanden werd dit medicijn volledig afgebouwd en twee maanden later waren de verschijnselen in alle hevigheid weer terug. De artsen besloten om onmiddellijk de volledige dosis lithium weer toe te gaan dienen. Dat was niet zo verstandig, want in 2011 moest ze worden opgenomen in het Orbis Medisch Centrum. In 2012 belandde ze in Venray, waar ze van top tot teen werd onderzocht en dertig elektroshocks kreeg toegediend. Deze hadden in het begin wel effect, maar dat zakte weer snel terug. In februari van dit jaar werd ze ontslagen, opname had geen zin meer, ze was uitbehandeld. De klachten bleven. Opstartproblemen, huilbuien, woedeaanvallen. Toen las ik een artikel over Marcelino Lijesen en maakte een afspraak. Al na een paar acupunctuurbehandelingen sloeg het aan. Weet u wat mijn buurman deze week zei? "Wat heb je met Bep gedaan? Ze ziet er zo anders uit. Vrolijker, meer open." Nou dat is voor mij het bewijs, ze gaat vooruit. In de reguliere sfeer heeft niemand haar boven water gekregen en Marcelino doet het met een paar behandelingen.'

Mevrouw Heuts

'Ik zat helemaal in de put en had totaal geen idee hoe ik eruit moest komen. Ik stond altijd klaar voor anderen, men hoefde maar iets te vragen en het antwoord van mijn kant was altijd ja. Ook als het voor mezelf helemaal niet uitkwam. Of ik er eigen afspraken voor moest verplaatsen of zelfs helemaal afzeggen. Ik kwam gewoon niet genoeg, nee helemaal niet voor mezelf op. Ik cijferde mijn eigen persoon helemaal weg en het gevolg was dat ik het leven op een gegeven moment niet meer zag zitten. Toen ook nog een operatie volgde, was het helemaal gedaan met me. Ik zat helemaal in de knoop, was depressief, had huilbuien en geen sprankje hoop meer. Tot het moment waarop iemand me naar doctor Lijesen verwees. Ik besloot het erop te wagen en ben zó blij dat ik het gedaan heb. Hij heeft me weer geleerd grenzen te stellen. Zijn therapie voelt als een verlichting voor me. Ik kom weer voor mezelf op en als iets me niet bevalt, dan knal ik het er gewoon uit.' Meneer Heuts, die in de wachtkamer zit, vult aan: 'Zonder doctor Lijesen was ik mijn vrouw kwijt geweest. Dat weet ik zeker. Toen we hier kwamen, was ik haar al voor tachtig procent kwijt, maar nu heb ik haar weer helemaal terug. Ze heeft weer vreugde, kracht en energie. Het is met één woord geweldig wat hij voor ons gedaan heeft.'

Wie meer wil weten over de behandelmogelijkheden of een afspraak wil maken, kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045 - 404 27 14. Of zie www.lijesen.nl. Hier vindt u onder het kopje *Gastenboek* veel ervaringen van patiënten en bij *Media* een selectie uit de verschenen artikelen. Tot slot en zeer zeker niet onbelangrijk: de behandelingen worden door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed.

Door Bas van Heel, A&C Media

- Rugklachten
- Hoofdpijnen
- Huidklachten
- Overspannen
- Lage en hoge bloeddruk
- Burnout
- Moe en lusteloos
- Reumatische klachten
- Fibromyalgie
- Hooikoorts

M.G.M.H. Lijesen Ph.D.

Doctor of Philosophy in Allied Health Services

Bekerbaan 39
6333 EJ Schimmert
T 045 - 404 27 14
F 045 - 404 27 35

www.lijesen.nl
info@lijesen.nl

